

MENTAL HEALTH AWARENESS MONTH

Crossword Puzzle

B I Y T M B K E K X X P D N V Q G W I H N P U E Y G V O F H
R X Y K O K Z B A R V Y G E Z I E B D O R Y W E C I T R P Y
E Q S Z F R M L M L W M F M I T Q L L C E D V W S D G D G E
A M A A R T R A F P W K S Z L U Y V X I L C G O U W R W N R
T Q F K T P O S I T I V I T Y N M L T A A Y S Y V C A D U P
H I W N A P Q E A D S T R E S S K V F D X I L E M E T L O O
E H R E K J B Y K V T R H K K Y T X U T K L T G N Q I V U K
K R T H L B I T C Z L Y T L P Z E C S E L F C A R E T K N U
I W K G B L E C N V K P A M Y B L Q B A B A P C G R U J M R
S C Y A R Q N L R J Z E M S S E N T G B Y Z Q E I L D M Y C
A L N L O E Z E Z P R C T B K O F O A Q W E X J S L E Q L A
B I F H C X H O S Q D U O R L G E C Q O T Q L C Q O D G N M
Q Z K F R I E N D S Q D B E R R Y P I C K I N G P X D N P B
W Q M J B X T R I J X Z P U K M T Q O N H D J G W H K I M U
H Q I Q M M G H C L U E Y Y J K R H K S Y Z Z A A E O K U W
U E Q K O S F F Y C H H C J B N R Y Z H T G F K R A V L S D
Q E Y Q Y O N I D W D H D U R W I G I C K E C E C L W Z I V
R S B V Z C Y S B K N G D G F A M I L Y F N D L X T H O C F
D G S C S I O H G Q K H M F Z W G L Y H E E K O U H Y G Z G
U Z Y N L A M I N X F M P O X S Q Q U Q S R Q R S L S E J Y
B Q K D A L F N M R R X Y T H C E V P D Q O P E L N V Z H J
S H D C A T G G A A S U P P O R T Z Y J O S F F T V D I M K
J D C B T N U W L K B D F K U E I U T C O I A L K T H R G D
U R J L M F C R X O Z T W U K A D V T I T T K E A Y X X T V
W U F U Y H S I E Z R O K F K T L X B R Z Y S C R J K W C Q
E M Q D W I B D N C Q O U P U I V F Y N T E B T R C R G V L
E M P U W Q Y O V G D M A S W V C R A F T S A Q S V G G H D
C I O W P N A U H X I Z O Z D I P C S P I R I T U A L F B Y
I N C M Q N E G H Y K K G N P T A Q T E R V R X B P A N Q H
W G N R I S L E E P P Z S E W Y R M W A K T H B B G O I Y L

BERRY PICKING

GENEROSITY

POSITIVITY

CREATIVITY

GRATITUDE

SELF CARE

DRUMMING

WELLNESS

REFLECT

FRIENDS

FISHING

SUPPORT

DANCING

CRAFTS

SOCIAL

HEALTH

FAMILY

STRESS

MUSIC

RELAX

SPIRITUAL

BREATHE

NATURE

SLEEP

ART